
HOMEOPATIA

Dr. Adailton Salvatore Meira (Médico Homeopata e Ginecologista)
Dra. Maria Teresa Pedrosa Silva Clerici (Farmacêutica-Bioquímica)
Dra. Iara Lúcia Tescarollo Dias (Farmacêutica-Bioquímica)

Sumário

Princípios da Homeopatia

História

Fundamentos da Homeopatia

Lei dos semelhantes

Experimentação no homem sadio

Doses mínimas

Medicamento único

Escolas Homeopáticas

Processo Saúde-Doença na Homeopatia

Processo de Cura

Classificação das Doenças

Miasmas

Recomendações ao Paciente

Recomendações para Uso do Medicamento

Bibliografia consultada

Princípios da Homeopatia

Alopatia

Princípio dos contrários para combater as doenças
Ex: antiinflamatórios e antitérmicos



- Perda da visão do ser humano como um todo
- Muitas especialidades médicas
- Muitos exames clínicos
- Alto consumo de medicamentos com efeitos colaterais
- Alto custo dos tratamentos

Homeopatia

Princípio da similitude.

Observação experimental de que toda substância capaz de provocar determinados sintomas em um indivíduo sadio é capaz de curar, desde que em doses adequadas, um doente que apresenta sintomas semelhantes.



- Visão completa do ser humano
- Menor consumo de medicamentos
- Menor custo do tratamento
- Melhor relação médico x paciente



História

Hipócrates (468 a 377 a.C.) → relatou o fenômeno da semelhança, mas não aprofundou seus estudos

Christian Friedrich Samuel Hahnemann (1755-1843, Alemanha)

- Médico alopata, que se desiludiu com os processos de cura da época, buscando novas formas de tratamento.
- 1790 → traduziu a Matéria Médica de William Cullen.
- Passou a fazer experimentos em si mesmo ingeriu por dias a China off (quinino) e passou a ter sintomas da malária, ao parar de tomar o medicamento voltava ao normal.



Deve haver portanto uma identidade entre doença e droga ingerida

História

Christian Friedrich Samuel Hahnemann (continuação)

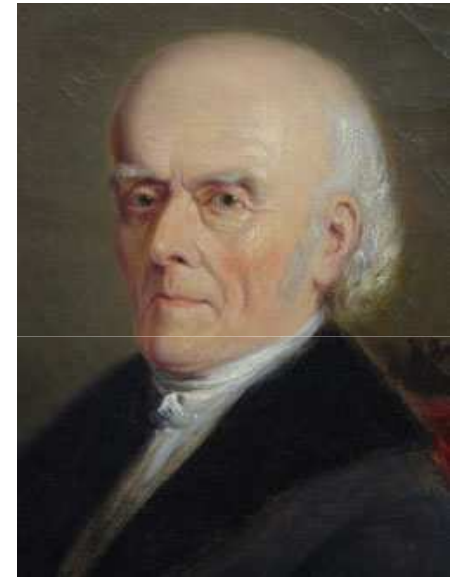
Similia similibus curantur (Hipócrates)

- Confirmou esta hipótese a partir de experimentos em pacientes sadios e doentes, com resultados positivos.
- Para a história da medicina → introduziu pela primeira vez a pesquisa objetiva e sistemática.
- 1790 a 1796 → experimentou numerosas substâncias sobre sinais e sintomas provocados por drogas tóxicas adotou as doses infinitesimais (diluições para diminuir efeitos tóxicos).
- 1796 → publicou seu 1º trabalho científico.

História

Cristian Friedrich Samuel Hahnemann (final)

- 1805 → com ajuda de discípulos, publicou a primeira matéria médica homeopática, com 27 substâncias ensaiadas.
- 1810 → publicou ***Organon da arte de curar.***
- 1811 → publicou ***Matéria médica pura.***
- 1828 → publicou ***Doenças crônicas,*** onde encontrou um fator desencadeador das reincidências, chamado **miasma.**
- Escreveu um total de 21 livros e 25 traduções.



**Samuel
Hahnemann**

História

No Brasil

- 1840 → Dr. Benoit Jules Mure (médico francês) deu início à Homeopatia.
- 1965 → primeiras leis específicas.
- 1976 → 1ª. Farmacopéia Homeopática Brasileira.
- 1997 → 2ª. Farmacopéia Homeopática Brasileira.

Fundamentos da Homeopatia

Especialidade médica e farmacêutica que consiste em administrar ao doente doses mínimas do medicamento, de acordo com a lei dos semelhantes, para evitar a agravação dos sintomas e estimular a reação orgânica na direção da cura.

Quatro princípios básicos:

a lei dos semelhantes,
a experimentação no homem sadio,
as doses mínimas e
o medicamento único.



Lei dos semelhantes

- Qualquer substância capaz de provocar em um homem sadio, porém sensível, determinados sintomas é capaz de curar, desde que em doses adequadas, um homem apresente um quadro mórbido semelhante, com exceção das lesões irreversíveis.



Patogenesia: conjunto de sinais e sintomas físicos ou emocionais que um organismo apresenta ao experimentar determinada substância medicinal.

Lei dos semelhantes

- **Simillimum**

Medicamento que abrange a totalidade dos sintomas de um homem doente.

- **Enfermidade**

Reação insuficiente do organismo diante da doença.

- **Medicamento e doença podem provocar sintomas semelhantes**

Haverá sincronismo da reação orgânica, que evoluirá para melhora ou cura.

- **Processo de dinamização do medicamento**

Para evitar piora inicial do paciente e estimular a reação orgânica.

Experimentação no homem sadio

- Experimentação patogênica, homeopática ou pura.
- Procedimento para testar substâncias medicinais em indivíduos sadios para elucidar os sintomas que irão refletir sua ação.



Doses mínimas

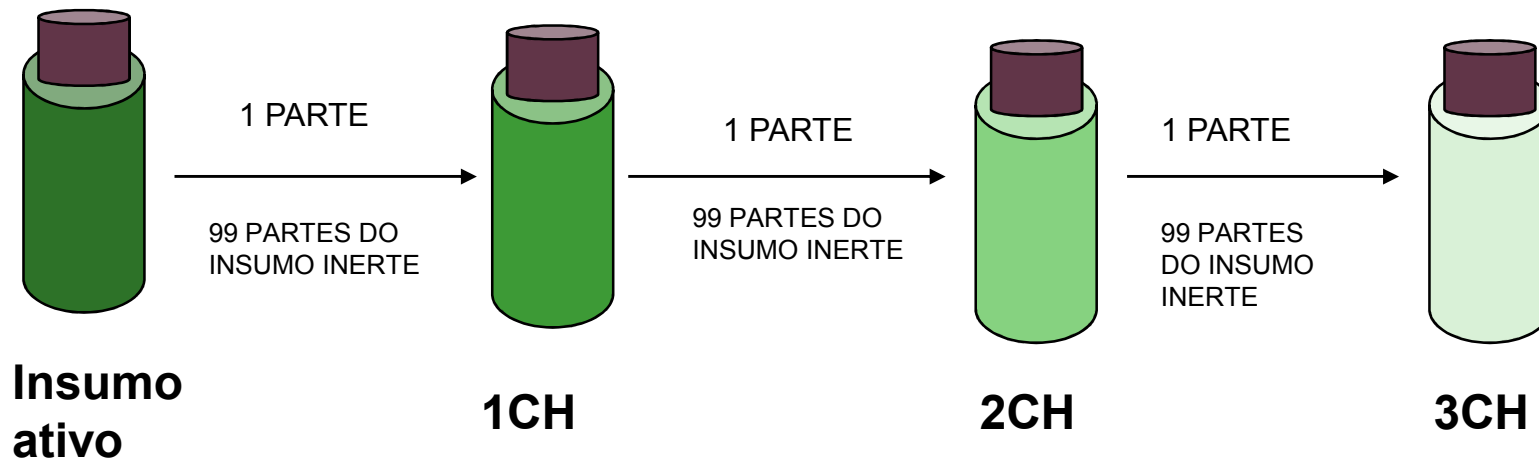
Hahnemann



- **No início da experimentação:**
 - usava medicamentos na forma de tintura,
 - não usava as doses diluídas e potencializadas pela dinamização.
- **Após alguns experimentos:**
 - Além de diluir passou a imprimir agitações violentas, chamadas de **sucussões** para:
 - diminui efeitos tóxicos das altas doses,
 - diminuir efeitos negativos da agravação dos sintomas, e
 - aumento da reação orgânica.

Doses mínimas

- **Dinamização: processo farmacotécnico onde se faz o uso de diluições infinitesimais e potencializadas pelas fortes agitações na manipulação do medicamento.**



Medicamento único

Durante a experimentação patogênica testa-se apenas um medicamento por vez



Obter as características farmacodinâmicas da substância testada



O medicamento único é o mais difícil de ser realizado na prática, pois exige do médico conhecimento profundo da matéria médica homeopática.



Escolas Homeopáticas

- **Unicista:** o médico prescreve um único medicamento (o *Simillum*)
 - Dose única (Kentismo): medicamento único e dose única em alta potência.
- **Plurarista ou alternismo:** dois ou mais medicamentos a serem administrados em horas distintas, atingindo a totalidade dos sintomas.
- **Complexista:** dois ou mais medicamentos a serem administrados simultaneamente ao paciente.
- **Organicista:** prescrição de medicamento visando aos órgãos doentes, considerando a queixa imediata do paciente, sem levar em conta os sintomas mentais e emocionais.



Atenção: o farmacêutico homeopata deve preparar o medicamento sem partidarismo.



Processo Saúde-Doença na Homeopatia

■ Fenômeno Vital

- **Força vital:** mantém o organismo em harmonia.
- **Realidade humana:** física, emocional e mental.

■ **Saúde:** estado de equilíbrio dinâmico que abrange a realidade humana e suas interações com o meio.

■ **Doença:** esforço da força vital para restabelecer o equilíbrio.



Processo de Cura

James Tyler Kent (1849-1916) modificou e difundiu postulados de Constantin Hering (1800-1880) como “lei de cura de Hering”, que são:

- ❑ Os sintomas devem desaparecer na ordem inversa do seu aparecimento.
- ❑ A cura progride do alto do corpo para baixo.
- ❑ A cura progride dos órgãos mais nobres para os menos nobres.
- ❑ O corpo exterioriza os sintomas (eczemas, urticárias, diarreias e vômitos etc).
- ❑ Os antigos sintomas podem reaparecer.



Há controvérsias sobre o fato de que Hering postulou estas leis de cura e de que estas leis sejam válidas em todos os tratamentos

Classificação das Doenças

- **Alopatia:** doença crônica e aguda.
- **Homeopatia:**
 - ❑ Quadros agudos de uma doença podem ser conseqüências de estados crônicos ocultos.
 - ❑ Doenças epidêmicas e infecciosas: depende da força vital do indivíduo.
 - ❑ Doenças de desvios alimentares ou higiênicos.
 - ❑ Doenças traumáticas.



Para Hahnemann: doenças crônicas são explicadas pela teoria dos miasmas.

Miasmas

O organismo esgotado procura alívio reagindo através de 3 tipos de manifestações:

- ❑ **Psora:** com alergias e manifestações cutâneas, serosas e mucosas.
- ❑ **Sicose:** com verrugas ou neoformações.
- ❑ **Sífilis** (*não confundir com a doença*): destruição dos tecidos através de úlceras, fístulas e furúnculos.

Recomendações ao Paciente

O paciente deve informar ao médico e ao farmacêutico, se apresentar:

- ❑ Diabetes, pois não deverá usar glóbulos contendo sacarose.
- ❑ Alergias a álcool, intolerância a lactose ou outras enfermidades relacionadas.

Recomendações durante o tratamento homeopático:

- ❑ Tomar medicamento na hora correta, porém qualquer mudança no estado de saúde (agravamento), o médico precisa ser comunicado.
- ❑ Evitar chá, café e álcool, junto com o medicamento.
- ❑ Se diluir medicamento em água, usar pouca água, de forma que ao beber o medicamento diluído este seja absorvido na boca ou esôfago.
- ❑ Evitar escovar os dentes usando pasta de dentes, cerca de 10 minutos antes ou depois de tomar o medicamento

Recomendações ao Paciente

- ❑ Medicamento deverá ser gotejado ou dissolvido na boca, no caso de sólidos (glóbulos), evitar usar as mãos para segurar o medicamento.
- ❑ Dúvidas? Contatar médico ou farmacêutico Homeopata
- ❑ Conferir o rótulo do medicamento.
- ❑ Evitar a automedicação.



A Homeopatia trata o paciente, portanto você pode recomendar o tratamento homeopático para outras pessoas, mas NUNCA recomendar o medicamento.

Recomendações para Uso do Medicamento

- Não guardar em locais com cheiro forte, excesso de luz, calor, umidade e nem próximos a aparelhos que emitem radiações (televisão, telefones, celulares, computador, rádio, alto-falante).
- Guardar em local seco, caixas exclusivas, sem sol.
- Manter fora do alcance de crianças.
- Não recomendar medicamentos homeopáticos a amigos ou parentes.
- Sempre verificar a validade do medicamento.
- Se viajar:
 - Avião: Não deixar o medicamento ser exposto a raios-X, em aeroportos. Procure levar o medicamento no bolso e junto a receita médica e, se possível, com um atestado da farmácia para seu medicamento.
 - Carro: Evitar deixar no porta luvas, junto com celulares e expostos ao calor e luz.



Bibliografia consultada

Associação Brasileira de Farmacêuticos Homeopatas. Manual de normas técnicas para farmácia homeopática. 1995.80p.

Farmacopéia Homeopática Brasileira. 2.ed. São Paulo, Atheneu, 1997

Fontes, O. L.; Cesar, A. T. **Farmácia homeopática : teoria e prática.** 2.ed. Manole, 2005. 354p

Salvatore-Meira, A. , Pres. Dpto Homeopatia da SMCC. Comunicação pessoal, 2008. <http://www.salvatoremeira.com.br/>

Poltronieri, E. T. et al. A Lei de Hering Revisitada, Cultura Homeopática, p. 10-12 , abr-mai-jun, nº 11, 2005, disponível em <http://www.escoladehomeopatia.org.br/download/CH%2011.pdf>

